



## РЕВОЛЮЦИЯ МЫШЛЕНИЯ

### *Перезагрузка для руководителя*

Это тренинг, для тех, кто хочет от жизни большего. Для тех, кто хочет овладеть ключевыми навыками общения, убеждения и образа жизни действительно успешных людей.

Вы победите то, что удерживает вас от качественного рывка в вашей жизни. И вы будете буквально заставлять свой ум и тело сосредотачиваться и правильно реагировать в любой ситуации. Вы точно узнаете, как мгновенно и навсегда изменить качество своей жизни. Это ваш шанс, чтобы испытать страсть, волнение и навсегда изменить свою жизнь!

- Как справиться с негативом и направлять энергию в успех, здоровье, бизнес?
- Как создать в себе постоянный источник бодрости и Силы Духа?
- Как обрести здоровье и помочь близким стать здоровыми?
- Как навсегда избавиться от вредных привычек?
- Как добиться успеха и состояния счастья?
- Как начать жить ярко, красочно и весело?
- Как открыть в себе сверхспособности?

Это самый выдающийся, образовательный и развлекательный тренинг, который вы можете себе представить - тот, на котором вы должны побывать!

Владимир Якуба приглашает вас на тренинг с мощным погружением в лучшие стратегии, инструменты и ресурсы, доступные для создания необычайного качества жизни. Вы достигнете не только ваших конечных целей, но и глубокого удовлетворения, которое вы желаете и заслуживаете. За эти два дня вы точно определите то, что вы действительно хотите. Вы узнаете, как навсегда преодолеть препятствия, которые удерживают вас, и научиться применять конкретные инструменты и стратегии для воплощения вашей мечты в реальность.

### **ПОЧЕМУ ВАМ СТОИТ ПОСЕТИТЬ ЭТО СОБЫТИЕ, ИЗМЕНЯЮЩЕЕ ЖИЗНЬ?**

Во время этого тренинга вы прорветесь через страхи и привычки, в которых застряли... Те, от которых Вы не можете избавиться, чтобы вы ни делали.

Вы раскроете свои таланты, выработаете в себе новые привычки и решительность продолжить начатое. Плюс, вы объединитесь с сотнями других людей, которые будут вдохновлять, мотивировать и поддерживать вас.



## ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

**Страх.** Опасность или страх – “терминология мозга”. Два страха, одно желание и генетическая память – корни страха. Страх неудачи. Нейтрализация страха методом А. Емельяненко.

**Сомнения и Комплексы.** Как принимать решения? Комплексы позитивные и негативные. Мотивы реальные и мнимые. Что подавляет вашу уверенность?

**Хаос.** 8 этапов управления хаосом. Как успевать все: 4 антиправила. Ваши 32 850! ТОП 8 офисных и ТОП 20 личных «хронофагов» - пожирателей времени. Формула фиолетового браслета. 6 пунктов Бенджамина Франклина. Уловки мозга и хаоса. Три главных заблуждения трудоголика.

**Энергия и здоровье.** Привычки, которые вас убивают. Позитивное мышление. Предотвращение усталости: как не допустить выгорания. Как договориться со своим организмом? Вынос на бумагу. Биоритмы. «Быстрое и медленное» время. Якорь, сыр и другие методы правильного отдыха. 32 привычки: План Б, принцип 4 орехов, 300 знаков, очередь – везение, Рубль - евро, Шаблоны поведения и др. Аудит привычек. «Трудоголизм» и самоконтроль.

**Цели и мечты.** 5 уровней постановки цели. Русский «КЕДР» вместо заморских «SMART». 24 слова, «сделаю» вместо «хочу». 3 приема обмана мозга. 90 секунд для сбора информации +20% свободного времени. 5 этапов сбора информации для корректировки цели. 3 подхода Д.Трампа, Б.Гейтса. Mindменеджмент: карты мыслей в Вашем смартфоне

**Приоритеты и конфликты целей.** Колесо жизни: 8 сфер для гармонии в жизни и работе. 30% мягких НЕТ для просителей, хронофаги – баги. «Отсев лишнего» и «здоровый пофигизм». Техники отсева «навязанной срочности». Технологии отказа и борьбы с «навязанной важностью».

**Действия.** Принцип «войны», «бульдозера» и Юрия Деточкина. Стратегия выхода из стресса. Быстрое реагирование в стрессовых ситуациях.

**Успех.** Внешние и внутренние критерии успеха. Четыре стадии планирования и достижения успеха. Быть успешным и казаться успешным. Сознание богатого и успешного человека. Алгоритмы успеха. Жизнь на полную мощность.